



Jolien Jongen

Jolien Jongen is getrouwd met Joris en moeder van Juul (7) en Roos (7). Ze is schrijfster van blogs en schreef het prentenboek *Nootgeval*, voor kinderen met een voedselallergie. Haar dochter Juul heeft een ernstige allergie voor pinda, noten en sesam.

We gaan op reis en nemen mee...

Wakantiedat werd een ding van het moment dat we er acht jaar geleden achter kwamen dat juli meerdere ernstige voedselallergieën heeft. Zeker in het begin was ik bang en kon ik het stukje op vakantie naar het buitenland moeilijk overzien. Op internet las ik vaak dat je als ouders met een allergisch kind maar beter in een Spaans ziekenhuis belanden zou voor het gehele gezin best eens traumatisch kunnen worden. Ook werd gewaarschuwd voor alle restaurants waar ze je niet zouden begrijpen en ijsalons waar kruisbesmetting op de loer lag en tijdens een vliegtuigreis kon zomaar de persoon voor je een zakje pinda's gaan eten.

Ook houden we er bij het uitzoeken van de vakantiebestemming rekening mee hoelang een enkele ziekenhuisduurt. Voor het geval dat, maar vooral voor dat kleine horen met beperkende opmerkingen. En ja, er hebben mensen gedacht dat ik een ouder was met smetvrees toen ik met snoeienpoesters juli haar vliegtuigstoel van boven tot onder poerste. Maar hey, we zaten nadien wel heerlijk met ons gezin onder de Spaanse zon. Op die momenten ben ik onzettend trots op hoe we het hebben aangepakt! Dit jaar is de bestemming Tenerife, heerlijk samen genieten van zon, zee, strand, natuur en ook van lekker eten en drinken.

P.s. Op mijn website www.voedselnoot.nl heb ik een uitgebreide blog geschreven over waar wij op vakantie nog meer op letten. Ook zijn er voorbeelden van allergiekaartjes te vinden en een link naar de koelstasjes. Neem gerust een kijkje!